

Professionell coachen lernen

Die Ausbildung zum Life Coach (LC)

an der Dr. Bock Coaching Akademie

Die Ausbildung

Immer mehr Menschen wollen sich neu orientieren

Immer mehr Menschen suchen eine ganz persönliche Orientierung im Leben. Sie wollen ein erfülltes und sinnvolles Leben führen und suchen unabhängige, kompetente Begleiter, die ihnen dabei helfen, wichtige Lebensfragen für sich zu beantworten. Welche Ziele habe ich eigentlich? Was ist mir wirklich wichtig im Leben? Was habe ich erreicht und was soll noch kommen? Ist das, was ich jetzt lebe, wirklich das, was ich auch morgen leben möchte? Wie kann ich erreichen, was ich erleben möchte?

Klienten zu einem erfüllten Leben begleiten

Als Life Coach unterstützen Sie Ihre Klienten dabei, ein erfülltes und erfolgreiches Leben zu führen. Sie helfen Menschen professionell dabei, ihre Lebensziele zu finden und zu erreichen.

Sie begleiten Privatkunden in persönlichen Veränderungsphasen, bei Neuanfängen oder dabei, eine klare Orientierung im eigenen Leben zu finden. Oft geht es um neue Ziele und Horizonte. Als Life Coach haben Sie die Persönlichkeit und beherrschen die professionelle Methodik, um Menschen nachhaltig dabei zu unterstützen und zu begleiten, mehr Zufriedenheit und Erfüllung in ihrem Leben zu erreichen.

Die Ausbildung zum Life Coach der Dr. Bock Coaching Akademie verbindet die bewährten Methoden des professionellen Coachings mit den Themen der Lebensberatung. Die Bedürfnisse des Klienten stehen im Vordergrund. Life Coaches sind keine Therapeuten und wollen es auch nicht sein. Sie begleiten Klienten, die Klarheit gewinnen und persönliche Ziele erreichen wollen zu mehr Lebensqualität und Erfüllung. Sie wissen auch, wann Klienten andere Spezialisten wie Therapeuten, Rechtsanwälte oder Ärzte hinzuziehen sollten.

Das ist eine Erfolgsstrategie, die aus dem Life Coaching ein sehr attraktives neues Berufsbild macht.

DR. BOCK COACHING AKADEMIE

Albrechtstraße 14b
10117 Berlin

Telefon 030.3083 280-0
Telefax 030.3083 280-29
kontakt@petrabock.de

www.petrabock.de
www.dr-bock-coaching-akademie.de

Bankverbindung:
Dr. Bock Coaching Akademie
Bank: Berliner Volksbank
Kto. 212 712 40 03
BLZ 100 900 00

Vom Meistercoach lernen

Dr. Petra Bock gehört zu den erfolgreichsten Coaches im deutschsprachigen Raum. Sie hält eine Gastdozentur an der Freien Universität Berlin und erreicht mit ihren Büchern und Medienauftritten als Expertin für ein erfülltes und erfolgreiches Leben ein großes Publikum. Zu ihren Klienten gehören Menschen aller Alters- und Berufsgruppen auf den unterschiedlichsten Erfolgsebenen. In ihr Lehrcoach-Team hat sie ausschließlich erfahrene Kolleginnen und Kollegen einbezogen, die in der Ausbildung zum Life Coach zum großen Teil einen psychologischen oder sozialpädagogischen Hintergrund haben.

Dr. Petra Bock vertritt einen pragmatischen, ergebnisorientierten Coaching-Stil, der den Klienten und seine ganz spezifische Persönlichkeit in den Mittelpunkt der Arbeit stellt.

Dieser Ansatz, der sich mit Klienten aller Berufs-, Herkunfts- und Altersgruppen aus dem gesamten deutschsprachigen Raum bewährt hat, wird in den Ausbildungen der Dr. Bock Coaching Akademie weiter gegeben.

Dr. Petra Bock zum Ansatz ihrer Life-Coach-Ausbildung:

„Wer später einmal die verantwortungsvolle Tätigkeit eines Life Coaches ausübt, sollte sich selbst gut kennen und erleben, wie Life Coaching funktioniert. Damit beginnen wir gleich am ersten Wochenende. Die angehenden Coaches lernen sich selbst und ihre Lebensfelder kennen und steigen sofort ein in die ersten Coaching-Gespräche. Ein wesentliches Augenmerk legen wir in unserer Akademie auf die Praxistauglichkeit der Methoden und Ansätze und darauf, unsere Ausbildungsteilnehmer intensiv auf eine erfolgreiche Arbeit als professioneller Life Coach vorzubereiten. Fernab von jeder Esoterik und klar abgegrenzt von therapeutischem Arbeiten sollen fundierte, erprobte und sehr wirkungsvolle Techniken vermittelt werden.“

Methodisches Handwerkszeug allein reicht aber nicht aus, um erfolgreich als Coach zu arbeiten. Wir erarbeiten mit unseren Teilnehmern deshalb auch eine funktionierende Strategie für ihre spätere Tätigkeit: Wie baue ich eine erfolgreiche Coaching-Praxis auf? Was muss ich wissen und tun, um vom Coaching leben zu können? Wie gewinne ich Klienten auf eine Art, die zu mir passt und mir Freude bereitet? Wie kann ich den Coach-Beruf so ausüben, dass er zu mir passt und mir eine tolle langfristige Perspektive – sei es haupt- oder nebenberuflich – eröffnet?

Und selbst wer nicht vom Life Coaching leben möchte, hat eine solide Basis, um sich selbst, seine Familie und andere bei ihrer persönlichen Entwicklung zu unterstützen.

DR. BOCK COACHING AKADEMIE

Albrechtstraße 14b
10117 Berlin

Telefon 030.3083 280-0
Telefax 030.3083 280-29
kontakt@petrabock.de

www.petrabock.de
www.dr-bock-coaching-akademie.de

Bankverbindung:
Dr. Bock Coaching Akademie
Bank: Berliner Volksbank
Kto. 212 712 40 03
BLZ 100 900 00

Life Coaching selbst erleben

Im ersten Teil werden Sie, unterstützt vom Team der Lehrcoachs, mit professionellen Methoden am eigenen Leben arbeiten. Sie werden eine eigene fundierte Lebensstrategie erarbeiten: Was sind meine Lebensziele? Was hat mich dahin gebracht, wo ich heute stehe? Was will ich erreichen? Wie will ich leben? Welche Stärken und Fähigkeiten bringe ich mit? Welches Leben macht mich wirklich glücklich? Welche Themen sind noch offen und wie lassen sich diese lösen? Was sind meine ganz persönlichen Stärken, Ressourcen und Erfolgsstrategien? Was will ich wirklich im Leben? Wo habe ich noch Entwicklungsbedarf und wie kann ich das professionell mit nachhaltigem Erfolg angehen? Gehen Sie, begleitet durch erfahrene Lehrcoachs, auf die Entdeckungsreise Ihres Lebens. Eine Erfahrung, die Sie auch für die Arbeit mit anderen Menschen prägen wird.

Methoden sicher anwenden lernen

Im nächsten Teil der Life Coach-Ausbildung werden Sie in intensiven Arbeitseinheiten lernen, wie Sie andere Menschen mit fundierter Coaching-Methodik in ihren Lebensfragen begleiten können. Der rote Faden ist dabei immer die praktische Arbeit im Coaching. Schritt für Schritt lernen Sie, wie man Vorgespräche führt, die erste Sitzung gestaltet, Themen erarbeitet und Interventionen erfolgreich durchführt. In diesem Teil üben Sie anhand von Lebensthemen echter Coaching-Fälle diejenigen wirkungsvollen Coaching-Methoden ein, die Sie später für eine souveräne und erfolgreiche Arbeit mit Ihren Klienten brauchen.

Sie erhalten Antworten auf Fragen wie: Wie gehe ich einen Life-Coaching-Prozess mit einem Klienten professionell an? Wie baue ich zu einem Klienten eine gute Kommunikationsbeziehung auf? Welche Themen gehören ins Life Coaching, welche in eine Therapie oder zu anderen Spezialisten? Welche Methode ist für welche Themen passend? Wie mache ich eine Coaching-Einheit zu einem echten Erfolg für meinen Klienten? Welche Klienten-Typen gibt es und wie stelle ich mich auf sie ein? Welche Zeiträume muss ich einplanen? Welche Interventionen eignen sich für welche Thematik? Kurz: Wie mache ich ein Life Coaching zu einer für mich und meine Klienten erfolgreichen Arbeitseinheit, die Spaß macht und beide voran bringt?

Professionelle Unterstützung für Ihren Lernerfolg

Im Coaching kommt es vor allem auf die Praxis an. Diese steht deshalb an erster Stelle. An drei weiteren Terminen, die vor dem 3. 4. Und 5. Wochenende jeweils am Vortag (Freitag) um 16:00 Uhr beginnen, werden Sie in kleinen Gruppen in den Genuss einer sehr persönlichen Supervision und Live-Coaching-Einheit kommen. Sie werden mit Lehrcoachs Ihre Übungsfälle diskutieren und sich an erste „echte“ Fälle heranarbeiten. Zusätzlich steht Ihnen Zeit in der Praxisgruppe zur Verfügung, in der Sie, begleitet von einem bereits vollständig ausgebildeten Tutor mit anderen Teilnehmerinnen und Teilnehmern Lehrinhalte üben und Ihre Coaching-Fälle diskutieren.

DR. BOCK COACHING AKADEMIE

Albrechtstraße 14b
10117 Berlin

Telefon 030.3083 280-0
Telefax 030.3083 280-29
kontakt@petrabock.de

www.petrabock.de
www.dr-bock-coaching-akademie.de

Bankverbindung:
Dr. Bock Coaching Akademie
Bank: Berliner Volksbank
Kto. 212 712 40 03
BLZ 100 900 00

Wir zeigen Ihnen, wie Sie erfolgreich werden

Nicht nur eine fundierte Methodik und tiefgreifendes Wissen über Coaching-Abläufe gehören zum Erfolg in diesem Beruf, sondern auch das Wissen, wie man eine erfolgreiche Coaching-Praxis aufbauen kann. Wer ist meine Zielgruppe? Wie komme ich zu Klienten? Wie positioniere ich mich im Markt? Wie kann ich mich von den vielen anderen Coaches erfolgreich und authentisch abheben? Was kann ich in diesem Beruf realistisch verdienen? Wie gestalte ich Preise richtig? Welche Wachstumsmöglichkeiten gibt es für mich in diesem Beruf? Alle diese Fragen werden ausführlich geklärt und speziell auf Sie und Ihre Bedürfnisse und Fähigkeiten zugeschnitten.

Der zertifizierte Life Coach

Die Ausbildung endet mit einer Prüfung und führt bei Erfolg zum Abschluss des Life Coach. Dieser Abschluss wird von der Dr. Bock Coaching Akademie zertifiziert. Zertifizierungen in Verbänden sind erst mit einer längeren Berufserfahrung als Coach möglich. Wir unterstützen und begleiten Sie gerne bei weiteren nationalen und internationalen Zertifizierungen.

DR. BOCK COACHING AKADEMIE

Albrechtstraße 14b
10117 Berlin

Telefon 030.3083 280-0
Telefax 030.3083 280-29
kontakt@petrabock.de

www.petrabock.de
www.dr-bock-coaching-akademie.de

Bankverbindung:
Dr. Bock Coaching Akademie
Bank: Berliner Volksbank
Kto. 212 712 40 03
BLZ 100 900 00

Life Coach (LC) Ausbildungsübersicht

1. Block (2 Tage) vom 29. bis 30. Juni 2012

Life Coaching für angehende Life Coachs. Die Lebenskonferenz. Reflektion des eigenen Lebens anhand verschiedener Lebensfelder. Persönliche Entwicklungsthemen identifizieren, persönliche innere Motive erkennen und einbinden – die eigenen Lebens-Ziele und Visionen definieren. Die eigenen Bedürfnis-Strukturen erkennen. Das eigene Tempo und den eigenen Lebens-Stil finden. Persönliches Wachstum gestalten: Strategische Lebensplanung. Sich und anderen gute Lebens-Fragen stellen. Das eigene förderliche Lebensumfeld, das eigene „Biotop“ gestalten. Die eigene Lebensphilosophie entwickeln.

2. Block (2 Tage) vom 14. bis 15. September 2012

Life Coaching als Beruf. Möglichkeiten und Grundhaltung eines Life-Coachs, Abgrenzung zur Therapie und sozialen Berufen. Methoden des Life Coaching. Erstgespräch führen, Rahmenbedingungen sicher klären und Themen des Klienten identifizieren, professionell und authentisch kommunizieren, lösungsorientiert arbeiten.

3. Block (2,5 Tage) vom 6. bis 8. Dezember 2012

Biografie-Arbeit im Life Coaching. Biografische Entwicklungszyklen erkennen und nutzen. Individuelle Lebensstrategien erarbeiten. Mit Klienten Lebensvisionen und Ziele erarbeiten und deren Umsetzung begleiten. Möglichkeiten erkennen, Prioritäten setzen. Ziele entspannt und mit Spaß erreichen. Das Wochenende startet bereits um 16:00 bis 20:00 Uhr mit der intensiven Supervisions- und Live-Coaching-Einheit in der kleinen Gruppe.

4. Block (2,5 Tage) vom 14. bis 16. Februar 2013

Gelingende Beziehungen gestalten: Partnerschaft, Familie, Freundschaften. Umgang mit Konflikten. Beziehungen konstruktiv und erfüllend gestalten. Systemische Methoden im Life Coaching. Das Wochenende startet bereits um 16:00 bis 20:00 Uhr mit der intensiven Supervisions- und Live-Coaching-Einheit in der kleinen Gruppe.

5. Block (2,5Tage) vom 11. bis 13. April 2013

Existenzielle Lebenssituationen begleiten. Umgang mit herausfordernden Life Coaching-Anlässen wie Trennung, berufliche Veränderung, Krankheit, Tod, Umzug oder Eintritt in andere Lebensphasen (Elternzeit, Wiedereinstieg in den Beruf, Beginn der Rente, etc.). Ressourcenarbeit im Life Coaching. Kritische Phasen im Life Coaching sicher bewältigen. Das Wochenende startet bereits um 16:00 bis 20:00 Uhr mit der intensiven Supervisions- und Live-Coaching-Einheit in der kleinen Gruppe.

6. Block (2 Tage) vom 7. bis 8. Juni 2013

Die florierende Life-Coaching-Praxis: Erfolgreiche Positionierung und Klientengewinnung. Welche Klienten passen gut zu mir? Wie gewinne ich meine Klienten? Wie präsentiere ich mich auf dem Coaching-Markt? Wo arbeite ich? Strategische Erfolgsplanung für Life-Coachs. Prüfung und Vergabe des Zertifikats „Life Coach“ der Dr. Bock Coaching Akademie.

DR. BOCK COACHING AKADEMIE

Albrechtstraße 14b
10117 Berlin

Telefon 030.3083 280-0
Telefax 030.3083 280-29
kontakt@petrabock.de

www.petrabock.de
www.dr-bock-coaching-akademie.de

Bankverbindung:
Dr. Bock Coaching Akademie
Bank: Berliner Volksbank
Kto. 212 712 40 03
BLZ 100 900 00

Die Blöcke beginnen jeweils um 10:00 Uhr und enden um 18:00 Uhr. Am Abreisetag – Samstag – endet jeder Block um 17:00 Uhr. Der 3., 4. Und 5. Block beginnt am Vortag ab 16:00 bis 20:00 mit den intensiven Supervisions-Einheiten. Ausbildungsort sind unsere schönen Räume in Berlin-Mitte.

Wir unterstützen Sie gerne mit Tipps für bewährte Anreise- und Übernachtungsmöglichkeiten. Wir haben viel Erfahrung mit sehr zufriedenen anreisenden Teilnehmerinnen und Teilnehmern, die auch aus Österreich, der Schweiz oder Belgien kommen. Mit Ihrer Anmeldung erhalten Sie ein Starter-Set für Berlinreisende mit Stadtplan, U-Bahn-Übersicht und Tipps, wo Sie gut essen gehen können – von preiswert und gut bis trendy oder edel.

Wir sind gerne Ihre Ansprechpartner, damit Sie sich in unserer aufregenden, interessanten und überaus grünen und schönen Hauptstadt gut zu Recht finden und die Ausbildungstage gemeinsam mit uns genießen.

Teilnahmevoraussetzungen

- * Abgeschlossene Berufsausbildung mit mindestens fünfjähriger Berufserfahrung nach Ausbildungsende oder Hochschulstudium (Universität/FH) mit mindestens dreijähriger Berufserfahrung.
- * Eine Persönlichkeit und kommunikative Fähigkeiten, die Sie für einen beratenden menschenorientierten Beruf qualifizieren.
- * Erfahrungen in beratenden Berufen sind von Vorteil, ebenso bereits vorhandene methodische Qualifikationen.
- * Die Anerkennung der Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Dr. Bock Coaching Akademie.
- * Ein persönliches Vorgespräch mit einem Lehrcoach der Dr. Bock Coaching Akademie.

BITTE BEACHTEN SIE:

Die Ausbildung ist für Menschen geeignet, die sich allgemein als Coach ausbilden lassen möchten und auf das Coaching von Lebensthemen spezialisieren wollen. Sie ist auch geeignet für Menschen aus pädagogischen, sozialwissenschaftlichen oder psychologischen Berufen, die ihr Spektrum bewusst um den Faktor Coaching ergänzen möchten. Selbstverständlich können Sie die Erfahrungen und Techniken des Life Coaching mit großem Gewinn auch für Ihr eigenes Leben, Ihre Familie und Ihr privates Umfeld nutzen. Bitte beachten Sie auch, dass eine Coaching-Ausbildung eine Ausbildung zur professionellen Arbeit mit Menschen ist und keine Therapie o.ä. ersetzt.

DR. BOCK COACHING AKADEMIE

Albrechtstraße 14b
10117 Berlin

Telefon 030.3083 280-0
Telefax 030.3083 280-29
kontakt@petrabock.de

www.petrabock.de
www.dr-bock-coaching-akademie.de

Bankverbindung:
Dr. Bock Coaching Akademie
Bank: Berliner Volksbank
Kto. 212 712 40 03
BLZ 100 900 00

**Life Coach (LC)
Konditionen**

Ausbildung zum	Preis (netto)	Preis inkl. MwSt. (19%)
„Life Coach“	4.900,00 EUR	5.831,00 EUR
Supervisionen*	Preis (netto)	Preis inkl. MwSt. (19%)
	660,00 EUR	785,40 EUR

Für den Erhalt des Zertifikats sind die drei intensiven Supervisionstermine am Nachmittag/Abend vor dem 3., 4. und 5. Ausbildungsblock à 220,- EUR* netto (261,80,- EUR* inkl. MwSt.) in der Kleingruppe notwendig. Die Supervisionen finden ab dem dritten Ausbildungsblock jeweils am Donnerstag vor der Ausbildung von 16:00 – 20:00 Uhr statt.

-
- * Ermäßigter Preis exklusiv für Teilnehmerinnen und Teilnehmer der Ausbildung.
 - ** Die Supervisionen werden separat abgerechnet, außer Sie setzen das entsprechende Kreuz bei der Anmeldung. Bei einmaliger Abrechnung zu Beginn der Ausbildung erhalten Sie einen Rabatt von 3%. Die Details finden Sie auf dem Anmeldeformular.

Bitte schreiben Sie uns an kontakt@dr-bock-coaching-akademie.de, wenn Sie Fragen haben oder ein Informations- bzw. Vorgespräch vereinbaren möchten.
Wir freuen uns auf Ihre Nachricht!

**DR. BOCK
COACHING AKADEMIE**

Albrechtstraße 14b
10117 Berlin

Telefon 030.3083 280-0
Telefax 030.3083 280-29
kontakt@petrabock.de

www.petrabock.de
www.dr-bock-coaching-akademie.de

Bankverbindung:
Dr. Bock Coaching Akademie
Bank: Berliner Volksbank
Kto. 212 712 40 03
BLZ 100 900 00