

DR. BOCK
COACHING AKADEMIE

ZEIT FÜR PIONIERE.

DAS NEUE POTENZIALORIENTIERTE COACHING NACH DR. BOCK®

**Mit der Möglichkeit zur Zertifizierung als MINDFUCK®-Coach
Jahrgang 2020 bis 2022**

»NACH DEM TECHNISCHEN
BRAUCHEN WIR JETZT
DEN MENSCHLICHEN
FORTSCHRITT.«

Dr. Petra Bock

ZEIT FÜR PIONIERE.

DAS NEUE POTENZIALORIENTIERTE COACHING NACH DR. BOCK®

Mit der Möglichkeit zur Zertifizierung als MINDFUCK®-Coach Jahrgang 2020 bis 2022

Ausbildungsübersicht und Ziele	04
Was Sie erwarten dürfen	10
Ablauf der Ausbildung (1. Ausbildungshälfte)	18
Termine (1. Ausbildungshälfte)	19
Ablauf der Ausbildung (2. Ausbildungshälfte)	20
Termine (2. Ausbildungshälfte)	21
Ihre Investition	22
Ihre Vorteile auf einen Blick	22
Voraussetzungen für die Bewerbung	23
Ihre Lehrcoachs	26
Impressum	30

— Neues Coaching für eine Welt im Wandel

Unsere Welt verändert sich. Was wir erleben ist neu. Zeit für Bewegung. Im eigenen Leben, in Beziehungen, in Organisationen. Nach dem technischen brauchen wir jetzt den menschlichen Fortschritt. Niemals wurde das klarer als in Zeiten der Pandemie.

Das braucht Coaching, das ausgetretene Pfade verlässt und neue Wege geht. Pionierwege. Es braucht einen revolutionären, intelligenten und kraftvollen Coachingansatz auf „advanced level“, der transparent ist, schnell wirkt und gleichzeitig den nötigen Tiefgang hat, um Menschen in tiefgreifenden Erkenntnis- und Veränderungsprozessen voranzubringen.

In diesem Herbst können Sie als fortgeschrittener Coach zu den ersten gehören, die bei Dr. Petra Bock in einer knapp über zwei Jahre dauernden Ausbildung ihren mittlerweile weltweit bekannten MINDFUCK®-Ansatz erlernen und darüber hinaus ihre für das Coaching tiefgreifender Veränderungsprozesse revolutionäre Neuentwicklung: die Inner-Change-Methode®, die das Potenzialorientierte Coaching in Theorie und Praxis entscheidend weiter führt.

Im für diesen Jahrgang neu entwickelten Ausbildungsprogramm werden Sie Experte und Expertin darin, nicht nur Blockaden zu erkennen und zu überwinden, sondern Menschen dabei zu begleiten, einen nachhaltigen inneren Wandel anzustoßen, der es ihnen ermöglicht, grundsätzlich und dauerhaft eine konstruktive, offene und lebensfreundliche Haltung einzunehmen und sich damit ein sehr viel größeres Entwicklungspotenzial zu erschließen. Was Sie lernen, könnte nicht aufregender sein: Sie ermöglichen Menschen nicht weniger als in einen neuen Denk- und Fühlmodus zu wechseln,

aus dem sie aus sich heraus kraftvolle Lösungen neuer Qualität entwickeln. Diese Kompetenz ist einmalig und stärkt ihre Erfolgchancen in einem agilen Markt in allen Coachingfeldern, ob Lifecoaching, Businesscoaching, Prävention, Personalentwicklung oder Führung: Sie werden zum „Trusted Adviser“ für Menschen und Organisationen, die sich verändern wollen oder verändern müssen. Was Sie mit ihren neu erworbenen Kenntnissen anstoßen, ist der *Inner Change*-Prozess, den Dr. Petra Bock in ihrem neuen Buch „Der entstörte Mensch“ beschrieben hat. Aus unserer Sicht ist es der Schlüssel für den menschlichen Fortschritt. Niemals war unsere Arbeit sinnvoller und wirksamer.

Seien Sie dabei, wenn wir Ende November 2020 an der Dr. Bock Coaching Akademie erneut eine neue Ära des Coachings einleiten.

— Virtuos mit Haltungen und Frames am Mindset arbeiten

Im Potenzialorientierten Coaching nach Dr. Bock® arbeiten Sie im freien, aber methodisch sauber geführten Gespräch auf Proficoach-Level. Sie arbeiten virtuos mit Haltungen, Frames und dem Mindset ihrer Klienten. Sie lernen die Techniken, die es braucht, um blockierende Muster oder veraltete Frames zu erkennen und mit neuen stärkenden, Herz und Verstand öffnenden Frames zu ersetzen.

Diese Frames funktionieren nur, wenn sie in einem Prozess des Embodiment auch emotional geankert und körperlich erfasst werden. Ihr Klient oder Ihre Klientin erlebt diesen Prozess als ungeheuer wirksames, spannendes in jedem Moment transparentes Gespräch, als unschätzbare wertvollen Prozess der Selbstaufklärung und Selbstentwicklung mit hoher emotionaler Dichte und visueller Intensität.

Als ob sich innerlich ein Schalter umlegen würde, entwickeln Ihre Klienten vollständig neue und ungemein kreative Lösungswege und werden in Feldern ihres privaten oder beruflichen Lebens wirksam, in denen sie bisher blockiert oder unter ihren eigentlichen Möglichkeiten waren. Auch die „großen Brocken“ und über Jahre ungelöste Themen lassen sich in zum Teil atemberaubender Geschwindigkeit zu ganz neuen Lösungen bringen. Für Führungskräfte, Berater*innen und Personalentwickler*innen ist das Balsam in einem Berufsalltag, der nicht weniger verträglich als sinnlose Konflikte, blockierte Teams und lähmenden Innovationsstau.

Mit der Inner Change-Methode® gehen Sie wieder einen Schritt weiter. Sie erarbeiten eine fundamental neue innere Ausrichtung, die es Ihren Klienten ermöglicht, in einen sehr viel leistungsfähigeren inneren Zustand zu wechseln und alle Themen in einem neuen Licht zu sehen. Sie wechseln in den Entfaltungsmodus. Kreative Explosionen und ein brandneues, fantastisches Lebensgefühl inklusive. Das ist es, was Menschen heute von Coaching erwarten: nachhaltige Veränderung zum besseren, vollständig neuen Blickwinkel, echte Durchbrüche zu einem neuen, zeitgemäßen Lebensgefühl. Es geht um Entfaltung und Lebensqualität, um hohe Wirksamkeit und eine neue Dimension von Kooperationsfähigkeit. Nicht nur im eigenen Leben, sondern auch in Organisationen. Nur wer innerlich offen ist, kann relevante Themen unserer Zeit wie Diversität, Alterung und technischen Fortschritt intellektuell wie emotional begreifen und die Chancen sehen, die neben den Herausforderungen überall auf uns warten. Wir halten das für den Schlüssel zu einem erfolgreichen Kulturwandel und damit für das Kernelement von "New Work".

— **Wie wir vorgehen werden**

Im ersten Abschnitt lernen Sie, die bisherige Königsklasse fortgeschrittenen Coachings, die „Arbeit mit dem Inneren Erwachsenen“, bekannt als MINDFUCK® Coaching sicher zu beherrschen. Sie lernen die essentielle Theorie und Sie erlangen die Kompetenz, Blockademuster zu erkennen, zu verstehen und in einer klaren mehrschrittigen Methode nachhaltig auszuhebeln.

Der Weg für neue Lösungen ist damit frei. Von Außen ist ein gelungenes MINDFUCK®-Coaching ein hervorragendes, lebendiges und oft humorvolles Gespräch, in dem Klienten mit Leichtigkeit lernen, sich mit Ihrer Hilfe selbst aufzuklären, Licht ins Dunkel typischer Lebens- oder Berufsblockaden zu bringen und ebenso befreit wie selbstwirksam, neue kreative Lösungen zu entwickeln.

In der Anwendung ist es alles andere als trivial, weil Sie Klienten gezielt durch instabile Momente führen, ohne die ein tieferes Lernen nicht möglich ist. Dr. Petra Bock zeigt Ihnen, wie das elegant gelingt, ohne Zustände, Haltungen oder Blockademuster explizit zu benennen, weil diese in der Praxis Irritationen auslösen können. Zum MINDFUCK®-Coaching gehört aber nicht nur Blockaden zu überwinden, sondern auch einen erstklassigen inneren Reifegrad zu induzieren und die Potenziale, die hinter den Blockaden liegen, freizusetzen. Das ist fortgeschrittenes Coaching auf sehr hohem Niveau.

— **Inner Change® oder das nächste Level**

In der für 2020 neu konzipierten Ausbildung werden Sie darüber hinaus zum einzigartig ausgebildeten Sparring-Partner für eine noch tiefgreifendere Form der Persönlichkeitsentwicklung, die sich von Coaching als gut

gemeinter Lebenshilfe, Lifestyle-Beratung oder Technik der angestregten Selbstoptimierung ein für alle Mal deutlich absetzt: Sie lernen, wie Sie sich selbst und Ihre Klienten in einen anderen, entstörten Denk- und Fühlmodus bringen. Gestresstes Überlebensdenken und aggressive Konkurrenz waren gestern. Heute geht es um *Entfaltung und Lebensqualität*. Nur so können wir in unserem Leben, in Wirtschaft und Gesellschaft die Herausforderungen der Zukunft bewältigen, einen positiven Beitrag leisten und endlich nicht nur „reich“, sondern auch glücklich werden.

Das ist Potenzialorientierung in einer neuen Dimension. Weil es nicht mehr darum geht, in dysfunktionalen Umfeldern besser zu funktionieren. Und auch nicht, hin und wieder ein Problem zu lösen, sondern um etwas Wichtigeres, Tieferes: sein volles Potenzial als einzigartiger individueller Mensch in einer Zeit voller Chancen und Herausforderungen zu entfalten: innerlich klar, im bestmöglichen Reifegrad, in einer als angstfrei, sinnvoll, frei und erfüllt erlebten Existenz mit hoher Wirksamkeit und unvergleichlicher Lebensqualität. Jetzt, wo wir uns alle in unserer besten Version brauchen, gibt es Weniges, was wünschenswerter und kraftvoller wäre. Und nichts bringt den Kulturwandel in Unternehmen und Gesellschaft schneller voran.

Das ist Veränderungsarbeit, die es bisher so nicht gab. Manche beschreiben es als eine „moderne Form der Erleuchtung“. Wir sagen lieber *vollständige Aufklärung*. Es ist mehr und nicht weniger als das natürliche Potenzial, das Menschen haben, wenn sie sich und andere nicht mehr stören.

— Erste Einblicke in die Inner Change-Methode®

Ein essentieller Bestandteil der neuen Methode ist das von der Begründerin der Methode so benannte „Mindsetting“. Es befähigt Sie, die Denkwelt Ihrer Klienten blitzschnell zu verstehen, die bisherige Logik, die immer wieder zu Blockaden führt, freizulegen und eine neue Logik zu induzieren. Es ist ein sehr viel leistungsfähigerer, offener und netzwertig funktionierender Denk- und Fühlmodus, der damit vollständig auf der Höhe der Zeit angekommen ist. Wir verabschieden uns von einfachen, wettbewerbsorientierten „Erfolgsstrategien“ und tauchen ein in eine konsequent lebensfreundliche, hoch kreative dreidimensionale Denkwelt, die Menschen zu gleich stärker macht als sie es im alten Modus jemals sein können.

„Mindsetting“ ist dabei mehr als „Mindfulness“, denn umfassende mentale Präsenz, Balance und Achtsamkeit sind nur einige von vielen Ergebnissen des inneren Wandels, der mit der Inner Change-Methode® erreicht werden kann. Hinzu kommen aktives Handeln fördernde Haltungen und innere Zustände, wie Neugierde, Mut, Klarheit, Willensstärke und die Fähigkeit, mit anderen Menschen und Lebewesen auf eine neue Art zu kooperieren. Wenn Sie bereits meditieren oder sich mit anderen Achtsamkeitstechniken beschäftigen, gewinnen Sie mit dem „Mindsetting“ ein Set von neuen Qualitäten hinzu, die Sie bewusst und gezielt auch in einem aktiven Zustand induzieren, genießen und für sich und die Welt nutzen können.

— „Komplexieren“ statt reduzieren

Eine weitere Technik innerhalb des Mindsettings ist die Fähigkeit, die Komplexität von Themen bewusst und zielgerichtet so zu erhöhen, dass ein sogenannter „Tipping Point“ eintritt, in dem das Denken in einen netzwerkartigen, dreidimensionalen Modus wechselt und Lösungen völlig neuer Qualität entwickelt. Es ist nicht weniger als ein Systemwechsel im Denken, der Ihnen und Ihren Klienten erlaubt, ein weit größeres Potenzial abzurufen als mit den gängigen und dabei seriösen Methoden bisher möglich war. Das erlaubt Ihnen selbst und Ihren Klienten völlig neue Visionslandschaften und ebenso leichte wie komplexe Lösungen zu kreieren. Damit funktioniert die Inner Change-Methode® nicht nur bezogen auf innere Lernprozesse, sondern auch in der Entwicklung von Strategien. Wir können damit nicht nur innere, sondern auch äußere Systeme zum Besseren verändern und sie auf ein neues Level lebensfreundlicher Funktionalität und Wirksamkeit bringen.

Wir verlassen damit erstmals im Coaching das Terrain des zweidimensionalen Denkens und machen uns auf in das nächste Level menschlicher Potenzialentfaltung. Denken, Fühlen und Imaginieren werden zusammengeführt. Stilistisch elegant, bewährt pragmatisch, wissenschaftlich fundiert und mit außerordentlicher Freude am Tun.

Menschen, die den *Inner Change* durchlaufen haben, verfügen über Schlüsselkompetenzen unseres Jahrhunderts: sie sind innerlich stark und aufgeschlossen, von hoher mentaler Präsenz und außerordentlich kreativ. Sie können gut für sich selbst sorgen und sehr gut mit anderen kooperieren. Sie haben alte Denkmuster hinter sich gelassen, gestalten ihre Freiheit bewusst und im Einklang mit anderem Leben.

Wir meinen, das ist der Schlüssel zum menschlichen Fortschritt, den wir nach dem technischen Fortschritt heute so dringend brauchen. Klingt groß? Ist groß.

DIE AUSBILDUNG DES JAHRGANGS 2020 BIS 2022 LEITET DR. PETRA BOCK

– Um die Regeln zu brechen muss man sie zuerst beherrschen

Was erwartet Sie konkret? Das zentrale Anliegen der Ausbildung ist es, Ihnen Kenntnisse und Fähigkeiten auf qualitativ höchstem Niveau durch die Begründerin der Methode selbst zu vermitteln. Nach dem von Dr. Petra Bock geschätzten Arbeitsmotto „To break the rules you first have to master them“ lernen ausschließlich bereits in klassischen Methoden ausgebildete Coachs und Psychotherapeuten das innerhalb des Ansatzes entwickelte neue Menschenbild, die Theorie und die sehr anspruchsvolle komplexe Methode in ihrer praktischen Anwendung kennen. Sie sollen die Methode sicher und souverän für sich selbst und andere anwenden können.

Zugleich erleben Sie Democoachings von Dr. Petra Bock und ihren engsten Kollegen. Wir fördern Sie mit intensiven Trainings, typische Muster in den Denk- und Fühlbewegungen von Menschen in der Praxis sicher zu erkennen und mit geeigneten Interventionen durch hilfreichere Frames zu ersetzen.

Sowohl der Theorie- als auch der Praxisteil wurden um eine ausführliche Reflexion anderer Methoden im Licht des neuen Coachingansatzes erweitert. So haben Sie die Möglichkeit, Ihre bisherigen „Lieblingsmethoden“ aus einer neuen Perspektive noch intensiver kennenzulernen und an der einen oder anderen Stelle um hochwirksame neue Aspekte zu erweitern. Ziel ist jedoch, dass Sie einen bahnbrechend zeitgemäßen neuen Coachingstil erlernen, der Sie und Ihre Fähigkeiten entscheidend weiterbringt.

Das hohe fachliche Niveau spiegelt sich auch in der Ausbildungsdauer und -konzeption wider, indem sich die hohe Zahl der Präsenztage auf mehrere intensive Treffen konzentriert, die ein tieferes Eindringen in die Materie erlauben. Die Ausbildung findet sowohl in Berlin als auch, sobald es die öffentliche Gesundheitslage erlaubt, an ausgewählten Orten mit hoher Lebensqualität statt, was eine noch engere Zusammenarbeit und intensiven Austausch auch nach den Lehr- und Trainingszeiten ermöglicht.

– Intensive Selbstentwicklung für Coaches bei Meistern ihres Fachs

Die gesamte Ausbildung wurde von Dr. Petra Bock persönlich entwickelt und legt den Schwerpunkt auf das fundierte Verständnis, das Erleben und Erlernen ihrer neuen Methode im Coaching. Sie erstreckt sich über einen Zeitraum von insgesamt knapp zwei Jahren und umfasst 26 Tage Präsenzzeit unter der persönlichen Leitung von Dr. Petra Bock, Andrea Köhn und Stefan Keulen. Katharina Isele, erfahrene zertifizierte MINDFUCK®-Coach aus Zürich, wird Sie als Assistenzlehrcoach gezielt unterstützen. In vier mal fünf Tagen intensiver Ausbildungsarbeit können Sie nicht nur Ihr eigenes Verständnis der Arbeit mit Menschen auf den neuesten Stand bringen, sondern auch Ihre Lebens- und Arbeitsqualität sowie Ihre eigenen Erfolgchancen grundlegend erhöhen.

Wir unterstützen Sie zusätzlich zu den Präsenzeinheiten mit Telefon- und Online-Supervisionen zwischen den Ausbildungsblöcken. Hinzu kommen jeweils zwei mal drei Tage, die einer Standortbestimmung zu Ihrer derzeitigen praktischen und theoretischen Methodenkenntnis und der Abschlussprüfung gewidmet sind. Hier können Sie anhand von praktischem Coaching und schriftlichen Arbeiten den Lehrcoaches Ihre Arbeitserfolge vorstellen und hochqualitatives Feedback bekommen.

Die Erfahrung zeigt, dass Sie umso größere Erfolge in der Arbeit mit der Methode erleben, je mehr Sie selbst einen inneren Wandel vollziehen und ein möglichst störungsfreies, potenzialorientiertes Leben führen. Ihre professionelle Haltung wird dadurch fundamental gestärkt und wirkt sich nicht nur auf Ihre persönliche Glaubwürdigkeit, sondern auch auf die Qualität der Erkenntnisprozesse Ihrer Klienten aus. Für Sie heißt das,

dass Sie nicht nur die derzeit wirkungsvollste Methode in der Veränderungsarbeit mit Menschen erlernen, sondern auch die Intensität und Potenzialentfaltung in Ihrem eigenen Leben systematisch vergrößern.

Diese umfassende Erweiterung der Präsenzausbildung und Vertiefung der inhaltlichen Auseinandersetzung mit dem Ansatz, der im Umfang einer vollständigen Coachausbildung für Fortgeschrittene entspricht, macht den praktischen Stellenwert des Ansatzes deutlich. Richtig verstanden und angewendet, revolutioniert er die Arbeit im Coaching. Mindsetting mit der Inner Change-Methode® verändert Ihre eigene Haltung, Ihre Perspektive auf den Menschen und seine Möglichkeiten tiefgreifend und nachhaltig.

– Vorteile auf fachlicher, persönlicher und geschäftlicher Ebene

Die Ausbildung zielt darauf ab, Sie persönlich und fachlich auf einzigartige Weise zu stärken. Teil der persönlichen Ausbildungsgruppe von Dr. Petra Bock und ihrem Team zu sein, kann eine berufliche Heimat für Sie werden, die gerade für Coaches, die selbstständig arbeiten, unschätzbare Vorteile bietet. Sie profitieren aus erster Hand von den aktuellen methodischen und beruflichen Entwicklungen im Markt und arbeiten direkt mit führenden Coaches der Branche zusammen. Sie halten am Ende der Ausbildung eines der wirksamsten Werkzeuge in der Arbeit mit Menschen in Ihren Händen. Ihre Fähigkeit, mit Menschen Veränderungen zu bewirken, ist die Basis Ihrer gesamten Tätigkeit und eine der Schlüsselfähigkeiten für Menschen im 21. Jahrhundert.

» AUFRÜTTELND,
WEGWEISEND UND
EINFACH GROSSARTIG «

Birgit Roepke (Amazon Top Rezensentin)

» EIN GROSSARTIGES
BUCH. SOUVERÄN UND
SCHLÜSSIG. «

Winfried Kretschmer (Chefredakteur ChangeX)

PETRA BOCK

DER ENTSTÖRTE MENSCH

Wie wir uns
und die Welt
verändern

Warum wir nach dem technischen jetzt
den menschlichen Fortschritt brauchen

DROEMER 

Sie haben damit das Rüstzeug, Ihren Klienten in einem wachsenden und immer anspruchsvoller werdenden Markt eine neue lebensverändernde Begleitungsarbeit anzubieten. Im Life Coaching können Sie Themen wie Lebensvision und Berufung finden, Lebensstil ändern sowie hartnäckige Alltagsthemen auf einem völlig neuen Level coachen.

In Unternehmen sind Ihre Fähigkeiten für alle Fragen des Kulturwandels oder aktueller New Work-Fragestellungen heiß begehrt. Weil im Entfaltungsmodus die Selbstwirksamkeit gestärkt wird und kreative Ideen geradezu explodieren, können Sie auch Unternehmen sehr viel besser vom konkreten Nutzen Ihres Angebots überzeugen.

Für Sie persönlich können die Erfahrungen, die Sie im Erlernen und Erleben dieser Methode machen, lebensverändernd sein. Die von Dr. Petra Bock persönlich ausgebildeten Coachs „ticken“, so unsere bisherige Erfahrung, anders. Was allen gemeinsam ist: Sie sind im besten Sinne erwachsene, offene, sympathische und integre Gesprächspartner mit Verstand, Herz und Humor. Sie wirken unaufgeregt, bei aller Brillanz im besten Sinne bodenständig und verzichten auf Manipulationstechniken. Gleichzeitig verfügen sie über eine ausgeprägte Individualität und Authentizität. Wir halten das für ein eminent positives Unterscheidungsmerkmal im Markt.

– Eine neue Basis für Ihren Erfolg

Wie stark Sie die durch die Ausbildung gebotenen Potenziale für Ihre ganz persönliche Geschäftsentwicklung nutzen, hängt zuallererst von Ihrem eigenen Engagement in Methodenkompetenz, Markenaufbau und Akquise ab. Darauf möchten wir deutlich hinweisen. Dennoch wissen wir aus den vorangehenden

Jahrgängen und den außerordentlichen Erfolgen, die von Dr. Petra Bock ausgebildete und zertifizierte Coachs im Markt vorweisen können, dass sich auch in der Akquise und Glaubwürdigkeit im Markt äußerst attraktive Vorteile aus der Ausbildung und Zertifizierung bei Dr. Petra Bock ergeben können. Lassen Sie sich überraschen, welche Knoten noch platzen werden, wenn Sie selbst in den Entfaltungsmodus wechseln.

– Ein neues Biotop für Coachs, die die Welt verändern wollen

Coaching nach Dr. Petra Bock ist nicht nur intelligent, elegant, intensiv und wirkungsvoll, sondern trägt auch dazu bei, den wunderbaren Beruf des Coachs mit noch mehr Leben, Klarheit und Authentizität zu verwirklichen. Eine hervorragende Möglichkeit, nicht nur im Umfeld von Dr. Petra Bock und ihren Kolleginnen und Kollegen ein erfolgreiches und zugleich herzliches professionelles Biotop zu finden, sondern sich auch immer stärker und selbstbewusster in diesem erfüllenden Berufsfeld zu etablieren. Wer den Wunsch hat, später vielleicht einmal an der Dr. Bock Coaching Akademie zu arbeiten, hat mit dieser Ausbildung die ersten fachlichen Voraussetzungen dazu erfüllt.

– Zu jenen gehören, die noch bei der Begründerin ausgebildet wurden

Als Teilnehmerin oder Teilnehmer, die im Jahr 2020 mit der Ausbildung beginnen, gehören Sie, wie wir nicht oft genug betonen können, zu jenen Coachs, die in dieser bahnbrechenden Arbeitsweise noch bei der Begründerin selbst ausgebildet werden. Sie erhalten bei erfolgreichem Abschluss ein Zertifikat über die Ausbildung bei Dr. Petra Bock. Darüber hinaus haben Sie die Möglichkeit, sich unter klaren Voraussetzungen als MINDFUCK®-Coach zertifizieren zu lassen

und erhalten die Möglichkeit sich im Coachfinder auf der MINDFUCK®-Website listen zu lassen. Damit verbunden ist ein Qualitätssiegel, das unseren Erfahrungen nach Ihre Glaubwürdigkeit und Ihre Erfolgchancen im Markt außerordentlich stärkt. Das ist ein nicht zu unterschätzender Vorteil, der Ihre persönliche Marke als Coach zusätzlich signifikant erhöht. Durch die Zertifizierung, über die wir Sie gerne persönlich umfassend informieren, profitieren Sie von den zahlreichen, sehr erfolgreichen Publikationen, öffentlichen Auftritten und der Medienpräsenz von Dr. Petra Bock.

– Abschlusszertifikat und Möglichkeit der Zertifizierung, z.B. zum MINDFUCK®-Coach für professionelle Coachs

Die Ausbildung im neuen Potenzialorientierten Coaching endet im letzten Ausbildungsblock mit drei intensiven Prüfungstagen. Die Prüfung läuft, wie immer in unserem Hause, menschlich, offen und entstört ab und ermöglicht Ihnen, den Stand Ihres theoretischen und praktischen Wissens zu testen. Sie erhalten darüber hinaus fachlich hochgradig wertvolles Feedback von der Begründerin der Methode selbst.

Im Abschlussjahr haben Sie die Möglichkeit, diese Prüfung gegen Gebühr auch einzeln bei Dr. Petra Bock oder den dazu befähigten Lehrcoaches zu absolvieren. Bei erfolgreichem Abschluss erhalten Sie ein Ausbildungszertifikat und die Möglichkeit, sich unter bestimmten Voraussetzungen zum Beispiel als MINDFUCK®-Coach zertifizieren zu lassen und von einer starken Marke im Coachingmarkt zu profitieren. Als im Potenzialorientierten Coaching nach Dr. Bock® zertifizierten Coach steht Ihnen darüber hinaus nach Ihrer Ausbildung ein eigenes, exklusives Fortbildungsprogramm an der Dr. Bock Coaching Akademie offen.

– Auch dieser Jahrgang ist „pandemiesicher“

Selbst wenn es erneut zu Einschränkungen aufgrund der Corona-Pandemie kommen sollte, sind wir an der Dr. Bock Coaching Akademie bestens vorbereitet. Wir unterrichten in Präsenz, wann immer das möglich ist, haben jedoch zusätzlich die Möglichkeit für Sie eingerichtet, von zu Hause aus online an den Präsenzterminen teilnehmen zu können, wenn Ihnen eine persönliche Teilnahme aufgrund der Pandemie nicht möglich ist. Sollte auch uns ein Präsenzunterricht nicht möglich sein, bilden wir Sie ohne Zeitverlust in unseren eigens entwickelten Online-Formaten aus. Unsere Erfahrungen mit dem Lernfortschritt der Teilnehmer*innen in den Online-Formaten sind herausragend.

– Teilnahme auch möglich, wenn Sie nicht hauptberuflich coachen

Wir haben uns entschlossen, die Ausbildung auch für engagierte „Junioren“ im Coaching zu öffnen, die bereits gut ausgebildet sind, aber aus verschiedenen Gründen noch keine hauptberufliche Tätigkeit im Coaching ausüben. Auch wenn Sie die Methode ausschließlich für den eigenen, nicht gewerblichen Gebrauch z.B. für Ihre persönliche Entwicklung oder Ihre Arbeit als Führungskraft o.Ä. erlernen, bereits eine Coachingausbildung absolviert bzw. am Masterprogramm der Dr. Bock Coaching Akademie teilnehmen und (noch) nicht professionell als Coach arbeiten, ist eine Teilnahme an diesem außergewöhnlichen Ausbildungsprogramm mit Dr. Petra Bock möglich.



Petra Bock

MIND FUCK

Warum wir uns selbst
sabotieren und was wir
dagegen tun können

KNAUR

Petra Bock

MIND FUCK DAS COACHING

Wie Sie mentale
Selbstsabotage überwinden

KNAUR

Petra Bock

MIND FUCK LOVE

Wie wir uns in der Liebe selbst
sabotieren und was wir
dagegen tun können

KNAUR

Petra Bock

MIND FUCK JOB

So trennen Sie Selbstsabotagen
von Entfällen für völlig
berufliches Potenzial

KNAUR

» **MINDFUCK** KANN ICH
JEDEM EMPFEHLEN,
DER AN SEINER
PERSÖNLICHKEIT UND
SEINEN DENKMUSTERN
ARBEITEN MÖCHTE «

Cathy Hummels

(Influencerin und Buchautorin "Mein Umweg zum Glück")

1. AUSBILDUNGSHÄLFTE 2020/2021

In der ersten Ausbildungshälfte 2020/2021 erwarten Sie zwei volle Einzelwochen (2 mal 5 Tage) plus drei Tage (inkl. Standortbestimmung zu Ihrer derzeitigen praktischen und theoretischen Methodenkenntnis), also insgesamt 13 Tage intensive Ausbildung und eigenes Coaching in Menschenbild, Theorie und Methodik des Potenzialorientierten Coaching nach Dr. Bock®. Die Einzelwochen versprechen eine lebendige, intensive Atmosphäre von hoher Lerndichte. Wer bereits Coachingwochen mit Dr. Petra Bock erlebt hat, weiß, welche einmalige Erlebnisqualität mit diesen Einheiten verbunden ist. Mit Dr. Petra Bock, Stefan Keulen und Andrea Köhn sind drei Spitzencoachs für Sie und Ihre persönlichen Erlebnisse und Lernfortschritte da!

Die erste Ausbildungshälfte steht im Zeichen des Erkennens und Auflöserns mentaler Blockaden. Sie erlernen die „Arbeit mit dem Inneren Erwachsenen“, wie sie Dr. Petra Bock in ihren MINDFUCK-Büchern beschrieben hat. Sie erleben Demonstrationscoachings mit den Lehrcoachs und werden selbst erste nachhaltige Erfahrungen mit der umfassenden Wirkung dieser Arbeitsweise machen.

Darüber hinaus werden Sie Ihre eigenen mentalen und emotionalen Strategien erkennen, auf einer tiefen Ebene verstehen und in die Lage kommen, diese nachhaltig zu verbessern. Die Ausbildungstage enthalten theoretische Impulse und starke Praxisanteile, in denen Sie die Anwendung der Methode selbst erleben und trainieren. In der zweiten Ausbildungswoche des ersten Ausbildungsjahres geht es im Schwerpunkt um das Erkennen und Nutzen von Potenzialen. Ein höchst anregendes und tiefe Motivation förderndes Thema, mit dem wir uns mit dem Kern echter Coachingarbeit befassen.

Auch hier erleben Sie eine hocheffektive Kombination aus hochwertigsten Wissens- und Denkipulsen aus erster Hand sowie intensiven Praxiserfahrungen. Zwischen den Blöcken finden obligatorische telefonische und onlinebasierte Gruppensupervisionen durch einen Lehrcoach statt, in denen Sie eigene Themen und Fallerfahrungen mit der Methode reflektieren. Sie haben in persönlichen Studieneinheiten darüber hinaus die Gelegenheit, Ihr Wissen durch gezielte Lektüre und praktisches Training mit sich selbst und anderen zu vertiefen.

30. NOVEMBER - 04. DEZEMBER 2020 5 TAGE „BOOT CAMP“ IN BERLIN

Theorie und Praxis I: Die härtesten Nüsse im Coaching knacken: Blockaden erkennen und lösen. Theoretische Grundlagen und Vorläufermodelle des MINDFUCK®- Ansatzes. Mentale und emotionale Störungsmuster bei sich und anderen sowie die eigenen Strategien erkennen. Die Bedeutung von Frames für Kognition und Steuerung. Die zentrale Rolle des menschlichen Reifegrades. Entwicklungsthemen im eigenen Leben definieren, Infantilisierung und Parentifizierung erkennen und so elegant wie sicher für einen Reifesprung nutzen, Vertiefung der Identifikation und Stärkung des Inneren Erwachsenen. Haltung und Zustand, Kognition und Emotion, Körper und Geist, methodisches Vorgehen in der Praxis: Die Elemente und korrekte Anwendung der Drei-Schritt-Technik. Störungsframes erkennen und zuordnen. Präsent und locker im Hier und Jetzt: Gekonnt coachen auf neuem Niveau. Nach diesem Block können Sie mehr als die allermeisten auf dem Markt. Sie haben das Rüstzeug, typische „Hänger“ oder Rückfälle im Coachingprozess zu erkennen und mit einem neuen Methodenkoffer zum Erfolg zu führen. Das ist fortgeschrittenes Coaching auf einem hohen Niveau, das bis heute nur wenige beherrschen.

08. - 12. MÄRZ 2021 5 TAGE AN EINEM AUSGEWÄHLTEN ORT: AUF DEM WEG IN DEN ENTFALTUNGSMODUS

Theorie und Praxis II: Die Theorie der Blockade und Entfaltung humaner Potenziale nach Dr. Petra Bock. Die Potenziale hinter den Störungsmustern erkennen. Entfaltungsframes initiieren und nutzen. Die eigene Potenziallandschaft erkennen. Anwendung auf kritische, situative und chronische Entwicklungsthemen. Fortgeschrittene Arbeit mit dem Inneren Erwachsenen. Alle Schritte souverän bewältigen, verdeckte Moderation für Fortgeschrittene. Woran Sie ein hervorragendes Coachingergebnis erkennen. Nach diesem Block haben Sie gelernt, wie ein vollständiges klassisches MINDFUCK®-Coaching funktioniert und ein klares Gefühl für die nächsten methodischen Fragestellungen. Ein großer Schritt in der Entwicklung Ihrer Coaching-Kompetenzen. Sie gehören nun zu den ganz wenigen, die Blockaden in Potenziale übersetzen und nutzbar machen können.

30. JUNI - 02. JULI 2021 3 TAGE IN BERLIN

Standortbestimmung zu Ihrer derzeitigen praktischen und theoretischen Methodenkenntnis.

2. AUSBILDUNGSHÄLFTE 2021/2022

Sie erleben auch in der zweiten Ausbildungshälfte 2021/2022 zwei volle Einzelwochen und die Abschlussprüfung (2 mal 5 Tage und 1 mal 3 Tage) mit Dr. Petra Bock, Stefan Keulen und Andrea Köhn. Insgesamt sind das weitere 13 Tage intensive Vertiefung und weiteres persönliches Coaching in Menschenbild, Theorie und Praxis im Coaching nach Dr. Petra Bock. Sie werden nun eine gute Grundsticherheit im Verständnis, dem Erleben und der Anwendung im Coaching mentaler Blockaden haben. Jetzt ist es Zeit, sich noch intensiver mit den Wurzeln, Verbindungsmöglichkeiten und Abgrenzungen zu anderen philosophischen sowie psychologischen Theorien und im Coaching gängigen Methoden zu beschäftigen.

Kern des zweiten Ausbildungsabschnittes ist die entwickelte Inner-Change®-Methode, die über die bisherige unter dem Titel MINDFUCK® erschienene Arbeitsweise weit hinausgeht und sich stark an den Erkenntnissen orientiert, die Dr. Petra Bock in ihrem Buch „Der entstörte Mensch“ veröffentlicht hat. Sie erlernen die Technik des von Dr. Petra Bock entwickelten Mindsettings. Es geht darum, einen Paradigmenwechsel in der eigenen Lebensorientierung vorzunehmen und konsequent in einen entfaltungsorientierten Modus zu wechseln und diesen im Auftrag des Klienten, nicht nur kognitiv, sondern auch emotional zu ankeren. Diese Arbeitsweise ist im Coaching und allen anderen Arbeitsweisen mit Menschen absolut neuartig. Sie vereinfacht Ergebnisse in der Arbeit mit Menschen auf eine disruptive Weise und gibt Ihnen das Handwerkszeug für ein Coaching völlig neuer Qualität an die Hand.

Das zweite Jahr endet mit der theoretischen und praktischen Abschlussprüfung. Die erfolgreiche Ausbildung befähigt Sie, an allen weiteren Fortbildungen für Könner der Inner Change-Methode® teilzunehmen und Ihre Kenntnisse und Fähigkeiten weiter zu vertiefen. Zusätzlich haben Sie die Möglichkeit, sich zum MINDFUCK®-Coach zertifizieren zu lassen.

18. - 22. OKTOBER 2021

5 TAGE AN EINEM AUSGEWÄHLTEN ORT: BEKANNTE METHODEN INS 21. JAHRHUNDERT BRINGEN

Theorie und Praxis III: Die hohe Schule der Arbeit mit dem Inneren Erwachsenen. Warum wir Systemik neu denken müssen: Abgrenzung und Einsatzmöglichkeiten von anderen Ansätzen wie „Aufstellungsarbeit“ oder „Arbeit mit dem Inneren Team“ nach Schulz von Thun. „Der entstörte Mensch“: Die Bedeutung der Theorie für die Coachingpraxis. Die Entdeckung eines fundamentalen Paradigmas und wie Sie es im Alltag und jedem Coaching erkennen können. Die Bedeutung von Paradigmen für Wahrnehmung, Denken und Fühlen. Zum ersten Mal Paradigmenwechsel coachen. Die algorithmische Qualität mentaler Muster verstehen und verändern. Wie initiiert man den Inner Change?

31. JANUAR - 04. FEBRUAR 2022

5 TAGE AN EINEM AUSGEWÄHLTEN ORT: INNER CHANGE® - DEN PARADIGMENWECHSEL COACHEN

Theorie und Praxis IV: Inner Change®: Coaching nach einem neuen Paradigma. Bahnbrechende Ergebnisse in Echtzeit generieren. Mit Inner Change® sich selbst und die Welt verändern. Ausblick auf das Coaching in Organisationen. Mit Inner Change® die großen Themen unserer Zeit neu verstehen und voranbringen: Klima, Krisen, New Work & Co.

18. - 22. MAI 2022

3 TAGE IN BERLIN

Praktische und theoretische Abschlussprüfung.

IHRE INVESTITION

AUSBILDUNGSGEBÜHR

- » 9.000,- EUR plus MwSt. pro Ausbildungsjahr.
- » Die erste Hälfte der Gebühr wird am 23.11.2020 fällig, die zweite am 11.10.2021.

ANZAHLUNG

- » bei Anmeldung: 800,- EUR (wird auf die Ausbildungsgebühr des ersten Ausbildungsabschnittes angerechnet).

VERSCHIEDENE ZAHLUNGSMODALITÄTEN SIND MÖGLICH

- » Wir beraten Sie gern.

AUSBILDUNGSBLÖCKE

- » Für die Ausbildungsblöcke an ausgewählten Orten fallen Ihre persönlichen Reise-, Übernachtungsgebühren sowie eine Tagungspauschale an.

IHRE VORTEILE AUF EINEN BLICK

- » Sie gehören zu den ersten Coachs, die die bahnbrechende Inner Change-Methode® von der Begründerin selbst lernen.
- » Sie erleben 26 volle Präsenzausbildungstage mit der Begründerin der Methode, Dr. Petra Bock, Stefan Keulen und Andrea Köhn, die neben der Begründerin derzeit einzigen zur Lehre der Methode befähigten Coachs.
- » Sie erlernen die derzeit innovativste und wirksamste Methode in der Veränderungsarbeit mit Menschen, helfen Ihren Klienten optimal weiter und schaffen sich gleichzeitig starke Vorteile im Markt.
- » Auch dann, wenn Sie nicht als professioneller Coach arbeiten, profitieren Sie von einzigartigem Wissen und Fähigkeiten, die Sie in Ihrem beruflichen und privaten Alltag perfekt nutzen können.
- » Sie erhalten telefonische Gruppen-Supervisionen zwischen den Blöcken mit einem Lehrcoach. Die Teilnahme an mindestens 4 dieser Termine ist, wenn Sie an der Prüfung teilnehmen möchten, verpflichtend.
- » Wir verleihen Ihnen bei Erfüllen aller Voraussetzungen ein Zertifikat, das Ihre Ausbildung im Potenzialorientierten Coaching nach Dr. Bock® dokumentiert.
- » Mit dem erfolgreichen Abschluss der Ausbildung können Sie sich zusätzlich zum MINDFUCK®-Coach zertifizieren lassen. Dazu geben wir Ihnen gerne alle Informationen in einem persönlichen Gespräch.

VORAUSSETZUNGEN FÜR DIE BEWERBUNG ZUM AUSBILDUNGSJAHRGANG 2020 BIS 2022

- » Wir wünschen uns Ihren vollständigen Lebenslauf über Ihren beruflichen Werdegang sowie alle für das Coaching relevanten Aus- und Fortbildungen mit Nachweis.
- » Die aktuelle Teilnahme oder den erfolgreichen Abschluss des Masterprogramms an der Dr. Bock Coaching Akademie (DBCA) oder einen gleichwertigen Ausbildungsstand durch eine fundierte Ausbildung. Sind Sie bisher nicht an der DBCA ausgebildet, machen wir uns ein Bild von Ihrer Arbeitsweise und empfehlen Ihnen ggf. unsere Bootcampstage für Fortgeschrittene, die an anderen Instituten ausgebildet wurden.
- » Eine Aufstellung der von Ihnen bisher absolvierten Trainingscoachings (Anzahl) und, falls Sie bereits Profi sind, der bisher honorarpflichtig (Anzahl und derzeitiges Honorarniveau) erfolgten Coachings, damit wir uns ein Bild über Ihren praktischen Erfahrungsstand machen können.
- » Falls Sie Psychotherapeut/in sind: Den Nachweis einer Coachausbildung und von mindestens fünf Jahren psychiatrischer oder anerkannter psychotherapeutischer Arbeit.

Bitte schreiben Sie uns an **kontakt@dr-bock-coaching-akademie.de** oder rufen Sie uns an **Tel.: +49 (0)30 3083 280-0**, wenn Sie sich für diese Ausbildung im Potenzialorientierten Coaching nach Dr. Bock® interessieren. Wir beraten Sie gerne im persönlichen Gespräch.

Bitte beachten Sie: Die Teilnehmerzahl ist begrenzt! Wir vergeben die Plätze bei Eignung nach der Reihenfolge des Eingangs.

IHRE LEHRCOACHS

Dr. Petra Bock
Stefan Keulen
Andrea Köhn
Katharina Isele





— DR. PETRA BOCK

Dr. Petra Bock gehört zu den erfolgreichsten und bekanntesten Coaches und Managementberaterinnen in Deutschland. Sie ist eine internationale Bestsellerautorin und wurde für ihre Arbeit mehrfach mit Preisen ausgezeichnet. Mit ihrem neuen Buch "Der entstörte Mensch" hat Dr. Petra Bock ein neues Menschenbild und eine aus dem Coaching stammende wissenschaftlich fundierte Theorie der Entwicklung von Geschichte, Gesellschaft und Politik vorgelegt.

Dr. Petra Bock stammt ursprünglich aus der Transformationsforschung. Dort hat sie an der Freien Universität die Dynamik und Struktur tiefgreifender historischer Umbrüche untersucht. Später wechselte sie als Change-Expertin in die Wirtschaft und begleitete Unternehmen in Veränderungsprozessen. Ende der Nullerjahre hat sie sich einen Namen

als Pionierin im deutschsprachigen Life- und Businesscoaching gemacht. Die von ihr entwickelte, 2020 erstmals gelehrt Inner Change-Methode(r) ist die erste auf einer eigenständigen wissenschaftlich fundierten Theorie begründete Methodik, die explizit aus dem Coaching stammt.

Die von ihr 2008 gegründete Dr. Bock Coaching Akademie in Berlin und Zürich gilt als Eliteschmiede im Coaching und versteht sich als Pionierinstitut in der Entwicklung sowie in der Aus- und Fortbildung zeitgemäßer Denk-, Kommunikations- und Arbeitsstile für Menschen und deren Organisationen im 21. Jahrhundert. Sie bildet dort gemeinsam mit ihrem Team Privatpersonen sowie Führungskräfte und Top-Talente aus den wichtigsten Unternehmen unserer Zeit aus.

Dr. Petra Bock ist Founding Fellow des Institute of Coaching Professional Association mit Sitz in Boston/USA und Mitglied der von Amartya Sen und Martha C. Nussbaum gegründeten Human Development Association.



– STEFAN KEULEN

Stefan Keulen ist Systemischer Coach und ausgebildeter MINDFUCK®-Coach und arbeitet seit Jahren für die obersten Führungsebenen großer und mittlerer Unternehmen. Als Spezialist für bewusste und produktive Kommunikation überzeugt er durch eine herausragende Beobachtungsgabe, feines Fingerspitzengefühl und das Reflektieren von Verhalten auf höchstem Niveau.

Seit 2013 im Lehrteam der Dr. Bock Coaching Akademie leitet Stefan Keulen seit 2020 den gesamten Aus- und Fortbildungsbereich. Er wurde von Dr. Petra Bock persönlich dazu befähigt in der MINDFUCK®-Methode zu lehren und vertritt die Akademie über seine Tätigkeit als Lehrcoach hinaus als Coach, Supervisor und Vortragsredner.



– ANDREA KÖHN

Andrea Köhn ist an der Dr. Bock Coaching Akademie ausgebildeter Master Business Coach (DBCA), zertifizierter MINDFUCK®-Coach und zertifizierte Mediatorin. In ihrer Funktion als Vorstand eines mittelständischen Unternehmens hat sie überaus erfolgreich einen mehrjährigen Kulturwandel umgesetzt, für den das Unternehmen ausgezeichnet wurde.

Andrea Köhn verstärkt ab 2020 das Coach- und Lehrcoachteam der Dr. Bock Coaching Akademie und wurde von Dr. Petra Bock persönlich dazu befähigt, im potenzialorientierten Coaching nach Dr. Bock® zu lehren und MINDFUCK®-Coachs auszubilden.



_ KATHARINA ISELE

Katharina Isele ist an der Dr. Bock Coaching Akademie ausgebildeter Master Business Coach (DBCA) und zertifizierter MINDFUCK®-Coach. Mit ihrer internationalen und nationalen Konzernenerfahrung als Führungskraft in der Pharmaindustrie und mehrjähriger Erfahrung in Ausbildung und Training ist sie Expertin für die Entwicklung und Entfaltung von Einzelpersonen und Gruppen in der modernen Arbeitswelt.

Katharina Isele verstärkt ab 2020 das Coach- und Lehrcoachteam der Dr. Bock Coaching Akademie.

Vielen Dank für Ihr Interesse an unserem Programm!

Wir freuen uns sehr darauf, Sie kennenzulernen oder wieder bei uns begrüßen zu dürfen. Gerne beraten wir Sie zu allen Fragen, die Sie haben, ausführlich und in Ruhe.

Sie erreichen uns unter der Rufnummer **+49 (0)30 3083 280-0**.
Wir rufen Sie selbstverständlich gerne zurück.

Per Mail schreiben Sie uns bitte an
kontakt@dr-bock-coaching-akademie.de

Redaktion:

Dr. Petra Bock
Dr. Bock Coaching Akademie
Albrechtstr. 14B
D-10117 Berlin
Tel.: +49 (0)30 3083 280-0
Fax: +49 (0)30 3083 280-29
E-Mail: kontakt@dr-bock-coaching-akademie.de

Creative Consulting:

Madeleine Schwinge

Design & Gestaltung:

süßes+saures

Fotos:

Stefan Maria Rother
Constanze Wild
Armin Okulla
Thomas Rosenthal



**WIR FREUEN
UNS AUF SIE!**

